



إليك

أمانى
السيد
علي



إهداء إلى بنيتي مستقبلاً وإلى قلبي أولاً.



مع مشاغل الحياة وضجيجها تكاد الأم تنسى دورها
في نصح ابنتها وتوجيهها، فبضع دقائق في اليوم
ليست كافية أبدًا لترك بصمة في قلب ابنتك، وحضن
واحد في العام لن يروي عطش صدرها.

أطفالنا أمانة بين أيدينا، فمتى بددناها ضيعنا جيلاً
كاملة ومستقبلاً لشعب بأسره.

مشروع المرأة أن يخرج من تحت أيديها أفراداً
أسوياء وما أصعبها من مهمة في عالم يضج بالمرضى!
هنا أقدم إليك يا ريحانة القلب بضع نصائح قليلة ربما
تنير طريقك المتعثر في الحياة

هذه النصائح بعضها لي وأخرى من بنات مثلك مروا
بتجارب مريرة فأردن تنبيهك كي لا تنجرفي وراء
أوهام تطيح بك من قمة جبل إلى سفحه

نصيحة الفتاة الأولى

حفظن أطفالكن القرآن منذ الصغر وعلموهن الحديث
والعقيدة والتفسير مبكرًا

للأسف الأمهات والآباء يظنون أن تفوق أبناءهم في
الدراسة هو المبتغى الرئيس والوحيد

هو شيء جيد لكن الأهم منه والذي لا غنى عنه هو
تعلم دينهم قبل حبهم لدنياهم

ماذا يفيد طبيب لا يصلي أينقذ غيره ويعجز عن نفع
نفسه؟!

أو معلم سيقلده تلاميذه في إهمال دينهم سيكون لهم
قدوة سيئة

ثم سيفضب منك طفلك كثيرا حينما يكبر ويجد نفسه
عاجزًا عن تعلم ما فاتته

لن يسامحك عندما يجد نفسه جاهلا بأبسط ما يجب
على المسلم معرفته.

نصيحة صاحبتنا الثانية

لا تدخل قلبك من لا يطرق بابك؛ كثيرًا منهم يمتلكهم الشك فيرحل، كما أن الزواج عن حب حرام لا يبارك الله فيه ستجدين المشاكل تنزل فوق رأسك من حيث لا تحتسبي

لا تحزني إذا صادقت شابًا وتركك فتركه لك يُطهرك احفظي نفسك ولا تكسري قلبك.

عندما وضع الله تعالى خطوطًا لا نتخطاها للتعامل بين الجنسين لم يكن ذلك تعنتًا والعياذ بالله بل كان حفظًا لقلوب بنات آدم وأولاد آدم من فتنة بعضهما

خلقنا الله لنعبده وننجب ذرية تعبده وبهذا نعمر الكون ولننجب ذرية تعبده لابد من أن يميل الذكر للأنثى و العكس

فكان لابد أن يخلق فينا مشاعرًا تستميلنا نحو بعضنا لكن هذه المشاعر وضع لها قوانينها فلا تمنح إلا لرفيق دربك، وليس لكل من أعجبك شكله أو طرق باب قلبك من وراء الشاشات ومن وراء ولي أمرك

وضع الله قوانينًا فكسرناها وتخطينا حدود الله فلا نحزن إذًا عندما نقترف الخطأ ونقول قد ظلمنا الله

حاشاه تعالى بل علينا التوبة والندم وغلق باب الفتنة
ولا نفتحها أبدًا.

وسيجبرك الله ما دمت تعبدينه.



نصيحة الأخت الثالثة

لا تجزعي إذا ابتلاك الله لكن احمديه تعالى على نعمه
التي تتمتعين بها واحتسبي بلاءك عنده واصبري.

كثيراً ما عندما يبتلى في شيء ما يجزع ويحزن
وتقف حياته بعد هذا الابتلاء

بعض الابتلاءات تأتي تكفيراً للذنوب فاحمدي الله أنك
ابتليت في الدنيا بدلاً من العذاب في الآخرة

وبعض الابتلاءات تكون لتعليمك درساً ما كنت
لتتعلميه سوى بالألم

فمن فقد عزيزاً تعلم ألا يكون في قلبه سوى حب الله
ومن خذله حبيب علم أن المتوكل على الله غير
مخدول

كوني مع الله دوماً واستعيني بالله أبداً

كتب ما مررتي به وما تمرين به وما ستمرين به فلم
الحزن والخوف

إننا هنا ضيوف بضع سنين وسنغادر إلى مكاننا الأ
صلي فلم الجزع

فلنحصل ثمن الجنة وليحترق كل شيء عداها.

نصيحة حبيبتنا الرابعة

عندما يتملك الحزن أمسكي ورقة وقلم وعددي نعم
الله عليك

ستجدين في حياتك نعمًا كثيرة تستحق الشكر
ولا تيأسي وادعي الله عز وجل أن يرفع عنك بلاءه
ويبدل حزنك فرحًا

عددي كم من دعوات قد أجابها الله لك وكم من مرة
استشعرتي لطف الله بك عندما أنقذك من أمر جلل قد
ألم بك

عليك بالحمد والاستغفار

نصيحة أختنا الخامسة

لا تستهيني بتربية أطفالك فأبي فخر وأي عزة إذا خرج
من تحت يدك فقيها صالحاً أو عالماً ناجحاً

واعلمي أنك لا تربي فرداً أنت تربي أسرة بل مجتمعاً

كثيراً ما عندما ترزق بالبنات والبنين وتبدأ تربيتهم
تتعبها وتتثاقل عليها المهمات وتشغلها عن دراسة
وتعلم دينها مثلاً أو يعوقها عن مواصلة عملها تظن أنها
قد ضاعت والحق انها بدأت تجد نفسها

حبيبتي هذا أسمى ما يمكننا تقديمه

أن تربي طفلاً على الدين الصحيح والخلق القويم
فيبني هو بدوره أسرة كالتي بنيتها أنت يكن ذلك كله
في ميزان حسناتك ورفعة لدرجاتك

فكلما صلى ركعة وكلما قرأ حفيدك حرفاً من القرآن
زيدت في كتابك الحسنات.

لا أقول ذلك فتتركين عملك لكن وازني بينهما قدر
المستطاع واجعلي الأولوية لطفلك فإنه مسؤوليتك
وإذا قصرتي معه سيؤثر ذلك عليه وعلى أولاده
وأسرته فحافظي عليه وعلى مستقبله

نصيحة الحبيبة السادسة

لا تنظري إلى ما في يد غيرك ولا تقارني نفسك أو
ابنك أو زوجك بغيره فكل منا به مميزات لا توجد بالآ
خر وعيوب كذلك

واعلمي أن المقارنة قتل لثقتك وثقة ابنك بنفسه
سيكبر ابنك ليلومك على تلك الكلمات التي كانت تقتله
المقارنة لا تخلق لديه همة بل تسلب منه ثقته بنفسه
فيكبر وهو يكره نفسه
والله أعلم أسيجد من يعيد إليه ثقته أم سيربي جيلا
كما ربه أمه.

وظروف زوجك مختلفة تمامًا عن ظروف زوج
صديقتك

أولوياته مختلفة وظروفه المادية مختلفة واحتياجات
منزلك مختلفة كما أن زوجك يمتلك صفة حسنة لا
يملكها زوج صديقتك

نصيحة الأخت السابعة

الأيام دول وكما تدين تدان ما تفعلينه اليوم سيرد
إليك

كل ساق سيسقى بما سقى

لا تعيبي أحدًا فتمر الأيام ليعيبك بما عبت

لا تظلمي أحدًا فالدهر سيعيد إليه حقه لا تنقص منه
أنمله وستعيشين ما عاشه بظلمك

لا تحزني من ظلم أحد لك وأيقني أن ما عانيتيه
سيعانيه وسترين حقه أمام عينيك وسيرضى قلبك

لكن اصبري فالصبر كما قالوا مفتاح الفرج

الثامنة

ثقي بنفسك

أنت جميلة في كل حالاتك

الله خلق لكل أنثى جمال خاص

ربما تجتمع مقاييس الجمال كلها في امرأة واحدة لكن
هناك من يراها غير جميلة

وقد تمتلك أخرى مقاييساً على عكسها تماماً لكن هناك
من يراها أجمل سيدة على الإطلاق

مقاييس الجمال وضعها البشر لكن أنت من صنع الله
فكيف نقارن صنع الله بما وضعه البشر؟!

قد قال في كتابه

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

فيكفيك ذلك

التاسعة

لا تمحوري حياتك فقط حول تخصصك الدراسي

نمي موهبتك، ادرسي علوم دينك

ستعرفين أهمية ذلك بعد تخرجك

وستشعرين بقيمته في الإجازات عندما تشعرين بالملل

في انتظار العام الجديد حتى تجدي شيئًا يشغلك

عندما تجيدين شيئًا تحبيه ستقتلين ملل الدراسة

وستشعرين بأنك تنجزين، سيجعلك ذلك سعيدة



أختنا العاشرة

عندما يطرق باب قلبك الحب تأكدي أنه ليس هاربًا من
أخرى أتعبته.

بعض الشباب في زماننا هذا عندما يُخذل من إحداهن
يبحث عن فريسة تعيد إليه ثقته بنفسه ليثبت أنه
رجلًا وأن الأولى قد خسرتَه

بالطبع هذا ذكر وسنظلمه إذا نسبناه للرجال في شيء
سأعطيك نبذة عن تلك العلاقة

ستجدينه يحبك منذ أول مرة يراك فيها سيصب عليك
الحب صبًا من بداية علاقتكما

سيكون كل همه أن يسمع منك كلمات الحب والغزل
سيفوق النساء في تلك النقطة خصيصًا

ثم ومع أول مشكلة تقع فيها علاقتكما ومع أول
موقف يتطلب منه التنازل لأجلك صدقيني سيرحل أو
يطلب منك أن تتنازلي أنتِ ما دمتِ تحبينه.

وأخراً عندما تغار الأولى منك تنسى كرامتها وتعود
مهرولة إليه مذكرة إياه بما قد كان بينهما عندها
سيعود إليها متمرغاً في تراب قدميها اللتين قد سارتا
إلى آخر مثلما سارتا إليه.

سيكسر قلبك في هذه العلاقة إن لم تفري منها.

فربما بعض الحزن ينتهي في أيام خير من حزن بمتد
لآخر العمر عندما تشاركك فيه أخرى أو يتركك هو،
وبالطبع لا تنسى عزيزتي أن العلاقات خارج الإطار
الشرعي حرام والبداية التي لا ترضي الله فالنهاية لن
ترضيكي.

تحدث الدكتور محمد طه في كتابه علاقات خطره
باستفاضه عن تلك العلاقة أنصح بقراءته

الحادية عشر

عندما تصابين بابتلاء لا تجزعي وتصرخي أن الله ظلمك

الله لا يظلم أحداً أبداً هو فقط ابتلاك كي يمحو سيئاتك أو يرفع درجاتك

وربما كان هناك درسا ما كنت ستتعلمنيه سوى بالألم

امسكي ورقة وقلم وعددي ما تعلمتية من ابتلاءك

وحددي كيف واجهتي هذا الابتلاء أبتضرع أم بالجزع ؟

الثانية عشر

عندما تصابين بابتلاء أو حزن لا تكتمينه في نفسك و
لا تذيعينه أيضاً بين جموع البشر

لا تكتميه في نفسك فبعض الأحزان تجف عند نشرها
لحبيب يخفف عنك

لكن إذا نشرتها لجموع البشر سيزيد معها عري ضعفك

الثالثة عشر

ثقتك سلاح حاد سيقنتك به من تمنحها له إن لم يكن
أهلا لها فضعها في محلها

لا تعطي الثقة لإنسان كل ما يعرفه أن يصنع لك كلامًا
لا مثيل له في الجمال وأفعاله لا تدل سوى على عدم
أحقيته لثقتك

فالكلام سهل وطريقة التفريق بين إن كان كاذبًا او
صادقًا الأفعال فقط

الرابعة عشر

مهما كنتِ تظنين نفسك مغمورة في عالمك
فبرضاكِ أو رُغما عنكِ هناك من يراكِ سببًا لبسمته قد
يكون طفلًا، قد تكون صديقةً، قد يكون مجهولًا رأى
منك خيرًا قدرًا عن غير قصدٍ منك فحفظه في عقله
وجعله سببًا ليدعو لك في الغيب
فافعلي الخير ولا تنتظري مقابل

الخامسة عشر

عندما تتزوجين وتنجبين لا تتجادلي مع زوجك أمام
أولادك

لا تجعلينهم يرونك وأبيهم تتعالى أصواتكم ستزرعون
فيهم خوفًا منكم وعدم احترام لكم

ولمن يضرب زوجته أمام أولاده أقول انتقم منك الله
بمثل ما فعلت فيهم

لا تتشجاري أبدًا امامهم

احرصوا أن تزرعوا فيهم صورة جيدة عنكما

السادسة عشر

اهتمي بصحتك

كما قالوا قديماً الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى

اعلمي أنك إذا أهملت في صحتك لأجل أطفالك أو لا جل زوجك ربما يكون هؤلاء أول من يتخلّ عنك إذا اعتلت صحتك

أنت بحاجة إلى صحتك

زوجك بحاجة إلى صحتك

أطفالك بحاجة إلى صحتك

لن يغني هؤلاء عنك شيئاً إذا فقدتها رغم حاجتهم لها

إذا استهنتي بأمر صغير يتعبك اليوم

غدا يكبر

الآن هو الوقت المناسب لتتداركي الموقف وتنقذي

نفسك

عالجي ألمك

قبل أن يتم بتره من جسدك

السابعة عشر

لا تمحوري حياتك حول شخص واحد فقط، تضحكين
إن كان عنك راضيًا، وتكتأبين إذا رآك مذنبه
اجعلي حياتك حافلة بما يسعدك، لا تجعلي سبب
سعادتك فقط رضا شخص ما عنك
إذا غاب أو أفل أظلمت حياتك



الثامنة عشر

حالتك النفسية أهم من أي شيء وأي شخص، اعتزلي
كل ما يؤذي روحك، لا تجاملي أحداً على حساب
نفسيتك، لا تخضعين للأذى بسبب كونك لا تجيدين
الرد تعلمي الرد على الإساءة واحفظيه وكرريه وألقيه
في وجه من يسيئ لك

فالعالم مليئ بالوحوش لن تهدأ إلا إن قتلت بنفس
الناب الذي تمزق به قلوب من تفترس

التاسعة عشر

اعملي جيداً أن تكون لك ذمة مالية وسلاح في يدك
كنت لا أفهم ما معنى أن سلاح المرأة علمها وعملها
حتى رأيت من يستقوى على زوجته أو بناته لأنه هو
من يملك المال

أتفق معك أن كسب المال صعب لكن على الأقل
حاولي أن تتعلمي ليكون لك مستقبل جيد لا تقولي لي
لن اتزوج شخصاً يهينني

صدقيني الزوج واختيار شريك حياتك ليس سهلاً كما
تظنين فربما يبدو ملاكاً وبداخله شيطان رجيم

اجعلي لك ذمة مالية وعملا و حياة غير حياتك مع
زوجك لكن إياك أن تفضلها على زوجك وبيتك وأولادك
فكل هؤلاء اولادك ثم عملك لكن لا تتخلي عنه كلياً
تحسباً لأي جديد قد يطرأ على حياتك وقبل ذلك حتى
تكون نفسك مطمئنة وتحققي أحلامك.

العشرون

اجعلي لكِ هواية تهربين إليها عندما تتشاغل عليكِ
الهموم

وحتى بدون هموم اهربي إليها من ضغوط الحياة
افصلي عقلك قليلاً غادري عالمك إلى عالم هوايتك
طورها ولا تهملها.



الحادية والعشرون

اقراي كثيرا فالكتب تحمل في صفحاتها بل وحتى
بين سطورها حياة تضاف لحياتك
تعلمي أن تقرأي جيدا واكتسبي من الكتب تجاربا
وحيوات فوق حياتك
لكن اختاري لمن تقرأين وحكمي عقلك فيما تقرأين
واجعلي لك رأيك الخاص.



الثانية والعشرون

التحقي بدورات تأهيل واستعداد لتكوني زوجة وأماً
صالحة، اقرأي كتباً في تربية الأطفال، اقرأي في سيرة
الصحابيات، لا تتزوجين وأنت غير مستعدة نفسياً
للزواج فالأطفال تحتاج لرعاية خاصة ومسؤولية
التربية كبيرة فلا نريد مزيداً من مرضى النفوس في
العالم نشتاق لرؤية أشخاص ذو نفوس سليمة.

الثالثة والعشرون

قرأت جملة تقول إذا التحقت بالقطار الخاطيء فانزل
عند أول محطة لأن تكلفة العودة تزيد كلما ابتعدت
أكثر

كذلك إذا تورطتي في علاقة مع شخص مريض بـ
النرجسية مثلًا او ابتليتني بعلاقة إدمانية ومؤذية
توقفي حالًا وعودي أدراجك

لا تترددي فمعظم العلاقات المؤذية يعمل فيها
الشخص المؤذي عمل المخدرات يجعلك تدمنيه اولًا
ثم يبدأ في أذيتك

فتجدي صعوبة في التخلي عنه، لكن كوني قوية
وابتعدي حالًا، وابدأي فورًا في ترميم ما هدمه في
روحك لا تتعجلي الشفاء فالعلاج سيطول لكن إياكي
والاستمرار في علاقة مؤذية فتخسري نفسك إلى الأ
بد

متى تفيقين غادري بلا رجعة.

الرابعة والعشرون

استعيني على قضاء حوائجك بالكتمان
لا تشاركي كل خطتك وكل نجاحاتك مع الغير شاركي
بالقدر الذي لا يضرك وحصني نفسك دائماً بالاستعانة
بالله والأذكار ليس خوفاً من حسد فقط ولكن خوفاً
من تدمير خطتك من شخص سيئ

الخامسة والعشرون

التنازلات

لا تقدني تنازلا لأجل أحد قبل أن تفكري جيداً في
تبعات ذلك

هل هذا شخصاً يستحق؟

ماذا لو خذلني؟

ماذا يمكن أن يحدث مستقبلاً نتيجة لهذا التنازل؟

ما المقابل الذي سأحصل عليه إن تنازلت؟

وتذكري لا أحداً سيشرك على تنازلاتك ستعاملين
وكأنها خيارك الشخصي بلا أي ضغوط ففكري ملياً.



السادسة والعشرون

إذا سمحت، شكرًا لك، بارك الله فيك، جزاك الله خيرا،
لقد أفدتني كثيرا، شرحك رائع

كلمات قصيرة لكن وقعها على القلب ليس بهين فلا
تبخلن بها فإذا ساعدك أحدهم قولي له واحدة كن هذه
الكلمات وراقبي عيناه.

السابعة والعشرون

تخيلي معي أن هناك شخصًا قام بتصرف أزعجك

ما رد فعلك حينها

البعض يقول لو كان الشخص يهمني أمره وأحبه
سأغفرها له وأتغاضى عنها كأنها لم تكن.

ساذكر تجربتي في هذه الحالة

إذا فعلت ذلك يبقى قلبي مشغولًا بهذا ولا أنساه وإن
تناسيته وإذا تكرر هذا وتكررت مسامحتي أصل إلى
مرحلة الاستغناء وأخرج هذا الشخص من حياتي

إذا نرى أنها ليس جيدة سوى مع من يقدر أن ينسى
عقله وقلبه ولا يحمل في نفسه شيئًا

والحل الآخر هو المواجهة أن تقول لقد فعلت كذا
وكذا وهذا ضايقني فإما أن يبرر فعلته وإما أن يجادل
والخيار لك.

الثامنة والعشرون

إن اخترتي الاستمرار في زيجة فاشلة من أجل الأ
طفال فلا تكرري على مسامعهم بين الحين والآخر لولا
كم ما ضحيت بعمرى، وحاولي قدر الإمكان ألا يتأثر
أطفالك بذلك فلا تتشاجري مع والدهم أمامهم، الوضع
جد خطير فربما فعل يكون لأطفالك بحر يغرقوا فيه

التاسعة والعشرون
دينك ثم دينك ثم دينك
لا تخسريه من أجل شخص او من أجل مال
الدنيا دار بلاء فاسأل الله ألا يجعل بلاءك في دينك
كله يهون عدا الدين



الثلاثون

لا تضعي عطراً لكن اهتني بنظافتك والا تكون
رايحتك منفرة وضعي مزيلات التعرق التي لا تصل
رائحتها للرجال

لا تضعي أخنر شفاة لكن اهتمي بشفاهك واجعليها
نضرة

امتناع المسلمة عن ادوات التجميل المحرمة خارج
منزلها لايمنعها من استخدامها ف المنزل ولا يمنعها من
الاهتمام بنفسها لتبدو في أجمل صورة

الواحدة والثلاثون

كوني رجلاً مع من ليسوا من ذوي محارمك وأنثى في
بيتك



وَمَا كَانَ لِمُؤْمِنٍ وَلَا مُؤْمِنَةٍ إِذَا قَضَى اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَمْرًا
أَنْ يَكُونَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ مِنْ أَمْرِهِمْ وَمَنْ يَعْصِ اللَّهَ
وَرَسُولَهُ فَقَدْ ضَلَّ ضَلَالًا مُبِينًا
أرددت فقط ان اذكرك بهذه الآيه

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لِأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ
يُذْنِبْنَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْتَى أَنْ يُغْرَقْنَ فَلَا
يُؤْذِنَنَّ وَكَانَ اللَّهُ عَاقِرًا رَحِيمًا

قوله تعالى: إِنَّ الَّذِينَ يَرْمُونَ الْمُحْصَنَاتِ الْعَافِلَاتِ
الْمُؤْمِنَاتِ لَعُنُوا فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَلَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ
﴿يَوْمَ تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ أَلْسِنَتُهُمْ وَأَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا
كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ ﴿يَوْمَئِذٍ يُوقِيهِمُ اللَّهُ دِينَهُمُ الْحَقَّ
وَيَعْلَمُونَ أَنَّ اللَّهَ هُوَ الْحَقُّ الْمُبِينُ

وروى الطبراني عن أبي أمامة رضي الله عنه أن
رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: إياك والخلوة بـ
النساء، والذي نفسي بيده: ما خلا رجل بامرأة إلا
ودخل الشيطان بينهما، ولأن يَزْحَمَ رجل خنزيراً
متلطخاً بطين أو حمأة خير له من أن يزحم منكبه
منكب امرأة لا تحل له.

عن عقبه بن عامر رضي الله عنه أن رسول الله صلى
الله عليه وسلم قال: إياكم والدخول على النساء، فقال
رجل من الأنصار: أفرايت الحمى؟ قال: الحمى الموت.
رواه البخاري ومسلم.



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إِنَّ رَبَّكُمْ حَيِّيُّ
كَرِيمٌ، يَسْتَحْيِي مِنْ عَبْدِهِ إِذَا رَفَعَ يَدَيْهِ إِلَيْهِ أَنْ يَرُدَّهُمَا
صِفْرًا"



دَعْوَةُ الْمَرْءِ الْمُسْلِمِ لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ مُسْتَجَابَةٌ،
عِنْدَ رَأْسِهِ مَلِكٌ مُوَكَّلٌ كُلَّمَا دَعَا لِأَخِيهِ بِخَيْرٍ، قَالَ
الْمَلِكُ الْمُوَكَّلُ بِهِ: آمِينَ وَتِلْكَ بِمِثْلِ."

فاذكروني في دعاءكم